

Белоярский район  
Ханты-Мансийский автономный округ – Югра  
Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение Белоярского  
района «Детский сад «Звездочка» г. Белоярский»  
(МАДОУ «Детский сад «Звездочка» г. Белоярский»)

## Сценарий ко дню здоровья во вторых младших группах

Составитель: Шнайдер Е.А.,  
инструктор по физической культуре

г. Белоярский 2022 г.

**Цель:** формировать у детей потребность к здоровому образу жизни.

**Задачи:**

1. Приобщать к регулярным занятиям физкультурой и спортом.
2. Развивать физические качества: выносливость, ловкость, быстроту, ориентацию в пространстве.
3. Создать бодрое и радостное настроение у детей.

***Путешествие в страну Здоровья.***

1. Канат тонкий
2. Тоннель
3. Массажная дорожка
4. Кубики мягкие модули – 4-6 шт.
5. Воротики для подлезания – дверь в страну Здоровью.
6. Мячи цветные по количеству детей.
7. Кружочки для прыжков 4-5 шт.
8. Предметы гигиены (зубная щетка, зубная паста, мыло, мочалка, расческа, ватные палочки, салфетки влажные)
9. яблоки

**Ход досуга.**

Под музыку заходят дети в зал, их встречает Доктор Витаминкин.

**Доктор.** на спортивную площадку

Приглашаю всех сейчас

Праздник спорта и здоровья

Начинается у нас!

Здравствуйтесь! Здравствуйтесь! Здравствуйтесь!

Меня зовут Доктор я очень рада встречи с вами! А вы???

Тогда давайте дружно поздороваемся и поприветствуем всех веселыми хлопочками, (хлопают) и топоточками (топают).

Ребята, вы все здоровы? А хотите никогда не болеть и весело играть?

Тогда я приглашаю вас в страну «Здравию», но сначала нужно сказать слова для смелости и выполнить движения для силы. Повторяйте за мной:

Будем дружно мы стараться – пальчики сгибают и разгибают, руки вытянуты вперед

Будем спортом заниматься – руки вверх, вниз правая, левая

Фрукты кушать, руки мыть – трут ладошки между собой

Чтоб здоровыми всем быть! – хлопают в ладошки.

Молодцы, а еще не забывайте улыбаться!!!!

Повернулись все за мной! Не вертите головой, смотрите прямо перед собой!!!

От меня не отставайте, друг за другом все шагайте!

Спинки ровные, плечики прямые, носики вперед, за мной шагом марш!!!

( Ходьба в колонне по одному по кругу, ходьба на носках руки вверх, пальчики мигают, легкий бег, смена направления по сигналу, ходьба на пятках руки на плечах, легкий бег, смена направления по сигналу, ходьба в колонне, ходьба на месте)

А теперь милая детвора, разлетайтесь кто-куда, на зарядку становись.

### **Весёлая зарядка под музыку.**

А теперь мы с вами ребята отправимся по полосе препятствий и по полосе препятствий мы будем собирать пазл и в конце мы его соберем и посмотрим что у нас получится.

1 препятствие – проходим в обруч и собираем часть пазла.

2 препятствие – проходим по массажной дорожке.

3 препятствие – пролезаем в тоннель.

4 препятствие – прыжки из обруча в обруч.

5 игра – про гигиену. (зубная щетка – чистим уши; мыло – чистим зубы; ушные палочки – чистим нос)

Складываем пазл ЯБЛОКО.

Ну, что, детишки-малышки, в нашей стране Здравии никогда не болеют, а играют и веселятся!

Ребята интересный праздник у нас получился, но обещайте, что и вы теперь не забудете правила Здорового образа жизни и будете беречь свое здоровье!

А на память о нашей стране Здравии, хочу подарить всем вам частичку хорошего настроения. Ведь отличное настроение – это тоже путь к здоровью!

Улыбайтесь каждый день, будьте бодры, веселы и здоровы!!!

А эти яблоки вы скушаете в группе. До новых встреч и не болейте.